



青島ソツコ

REHABILITATION

通所

リハビリテーション



歳老いて
杖も置いて
歩きだす



☆利用時間

月曜日～金曜日

9時から16時

午前中や午後の利用も行っています。

入浴

できないところはお手伝いします。

リハビリ

マシンを多数取り揃えています。



お問合せ

〒889-2161

宮崎県宮崎市大字加江田5646番地1

0985-65-3567

デイ直通 080-3989-4173

通所リハビリの一日

支援1～要介護5

※料金についてはお問い合わせ
合わせください。



青リゾに到着

9

時

朝の会後
入浴・リハビリ

11

時50分

食事前の
口腔体操



12

時

昼食

自由時間

14

時

レクリエーション
体操
カラオケ



15

時30分

おやつ

16

時

デイケア出発

ご自宅までお送りします。



無料体験実施中
ですのでお気軽にご
連絡ください。



午前中だけのご利用
午後からのご利用も大歓迎
です！！